

BEXBACHER GEWÜRZBASAR GMBH

• Susannastr. 34 • 66450 Bexbach • Tel: 06826 – 46 61 • Fax: 06826 – 44 74



UNSER REZEPT-VORSCHLAG

Gemüsepfanne mit Geflügelbrust

Zutaten:

250g Blumenkohl
250g Broccoli
250g Champignons
2 Paprikaschoten rot u. gelb
1 – 2 Zucchini
2 Zwiebeln
2 Knoblauchzehen
400g gebratene Hähnchen- oder Putenbrust
GeWi Geflügelgewürz (Art-Nr 394)
GeWi Zucchini-Aubergine-Gewürz (Art-Nr: 385)

Zubereitung:

- Gemüse putzen, waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. Mit GeWi Zucchini-Gewürz einwürzen.
- Zwiebeln und Knoblauch schälen, würfeln, in einer Pfanne mit heißem Fett goldgelb anbraten.
- Gemüse zugeben und 5 – 10 Minuten dünsten.
- Zum Schluss die Champignons und das Fleisch zugeben, mit GeWi Geflügelgewürz und Salz abschmecken.
- Nochmals ca. 5 Minuten dünsten lassen.

Dazu empfehlen wir Reis.

Guten Appetit wünscht das Bexbacher Gewürzbasar Team
www.gewuerzbasar.de